

# Kazalo

Predgovor .....5

Uvod .....7

## 1. DEL: NAJPOGOSTEJŠA VPRAŠANJA O JECLJANJU IN OSEBAH, KI JECLJAJO ..... 11

Kaj je jecljanje?..... 13

Kako se jecljanje odraža

na govorno-jezikovnem področju?..... 13

Kako se odraža na telesnem področju? ..... 13

Kako se odraža na fiziološkem področju? ..... 13

Kako se odraža na socialnem področju? ..... 14

Kako se odraža na psihološkem področju? ..... 14

Kako se odraža na emocionalnem področju?..... 14

Kaj je tipično za hudo jecljanje? ..... 14

Kaj je vzrok jecljanja? ..... 15

Kdaj govorimo o jecljanju?..... 15

Kdaj se jecljanje pojavi? ..... 15

Katere vrste jecljanja poznamo? ..... 16

Kako lahko razpoznamo razlika med zgoraj omenjenim

fiziološkim jecljanjem ter pravim jecljanjem?..... 17

Kdaj lahko rečemo, da neka oseba jeclja, da ima motnjo govora? ..... 18

So v jecljanju razlike glede na spol? ..... 18

Zakaj pogosteje jecljajo dečki? ..... 18

Koliko oseb jeclja? ..... 19

Katere so težavnostne stopnje jecljanja?..... 19

Ali so ljudje, ki jecljajo, bolj inteligentni?..... 19

Ali lahko naštejete nekaj znanih oseb iz zgodovine, ki so jecljale,

in morda še koga od slavni, ki jeclja še danes. .... 19

Ali je lahko jecljanje izziv za uspeh?..... 20

V katerih situacijah ne jecljam?..... 20

Zakaj ne jecljam, ko pojem?..... 20

Zakaj najbolj jecljam, ko se predstavljam?..... 21

Ali se vsi, ki jecljajo, sramujejo svoje motnje?..... 21

Kaj narediti, če se kdo iz tebe norčuje zaradi jecljanja? .....	21
Kako premagati nelagodje, strah pred jecljanjem? .....	22
Ali imamo lahko zaradi jecljanja težave pri zaposlitvi? .....	22
Ali dolgotrajno jecljanje vpliva na karakterne spremembe osebnosti? ..	22
Ali je jecljanje nalezljivo? .....	22
Ali je osebi, ki jeclja, težje brati ali govoriti? .....	23
Kakšna je razlika med izrazoma jecljanje in jecanje? .....	23
Kakšna je razlika med jecljanjem in brbotanjem? .....	23
Kaj so tiki? Kako se jih znebiti? .....	24
Kaj svetujemo staršem otrok, ki jecljajo? .....	24
Kaj svetujemo učiteljem otrok, ki jecljajo? .....	25
Kaj svetujemo osebi, ki jeclja? .....	26
Kako se obnašati, če tvoj sogovorec jeclja? .....	27
Ali je jecljanje prisotno od rojstva ali ga povzroči kak dogodek? .....	27
Ali lahko začne otrok jecljati takoj, ko začne govoriti? .....	28
Kako naj se starši obnašajo, ko opazijo, da se otroku zatikajo besede? ..	28
Koliko časa lahko starši odlašajo z obiskom pri logopedu, če opazijo, da njihov dve, tri, štirileten otrok jeclja? .....	29
Ali se jecljanje lahko pojavi s prehodom v pubertetno dobo? .....	29
Kako naj družina ravna z otrokom, ki jeclja? .....	29
Kaj potrebujemo za pravilen razvoj govora? .....	29
Ali je jecljanje govorno-jezikovna motnja, ki jo lahko popolnoma odpravimo? .....	30
Ali se lahko jecljanja znehim? .....	30
Ali je za obisk pri logopedu kdaj prepozno? .....	31
Kako je videti prvi obisk otroka pri logopedu? .....	31
Kako je videti prvi obisk odraslega pri logopedu? .....	31
Ali poznamo kak primer, ko osebi, ki jeclja, ne moremo pomagati? .....	32
Kam se lahko obrnem, če želim odpraviti svoje jecljanje? .....	32
Kako dolgo traja postopek obravnave osebe, ki jeclja? .....	32
Kdaj je najbolj primeren čas obravnave? .....	33
Kdaj se običajno pokažejo prvi rezultati uspešne obravnave? .....	33
Kako naj pridobim samozavest, če jecljam? .....	33
Kako premagati strah pred telefoniranjem? .....	33
Kaj je pri odpravi jecljanja najbolj pomembno? .....	34
Kako odpravljate težave zaradi jecljanja? .....	34
Nekdaj je bilo jecljanje precej pogosta motnja, ga je danes manj ali ga znate strokovnjaki bolje obvladati? .....	35
Zakaj je slušna pozornost pri jecljanju slabša? .....	36
Zakaj je dobro abstrahirati (povzemati) besedilo? .....	36
Zakaj je dobro dati prosto pot domišljiji? .....	36
Ali so pri obravnavi jecljanja pomembne tudi vaje motorike? .....	36

Kakšno je mesto humorja pri obravnavi oseb z govorno-jezikovno motnjo? .....	36
Zakaj je pri obravnavi osebe, ki jeclja, potrebno AV snemanje? .....	37
Ali je glasno branje dobra vaja? .....	37
Kako se pripraviti za dober javni nastop? .....	37
Ali je lahko kljub jecljanju naše komuniciranje uspešno? .....	38
Zakaj morajo osebe, ki jecljajo, vlagati še posebno veliko energije v boljše medsebojne odnose? .....	38
Je hitrost govora lahko pokazatelj težav z govorom? .....	38
Kako premagati tremo pred govorom? .....	38
Metod za odpravo jecljanja je veliko. Katera je prava? .....	39
Kako naj verjamem, da bo zame določena metoda obravnave uspešna? ..	39
Ali je res, da obstajajo naprave, ki so lahko človeku v pomoč pri zmanjšanju jecljanja? .....	39
S kakšne vrste govorcem naj se poistoveti oseba, ki jeclja? .....	40
Kako lahko vsak, tudi oseba, ki ne jeclja, popravi svoj govor, če se mu zaplete? .....	40
Izkušnje, da se nam besede zapletejo, da začnemo ponavljati zloge in da se nam zatika, imamo vsi. Predvsem smo kaj takega izkusili v stresnih situacijah ali pa zaradi treme. Ali gre tukaj za prenizko samozavest, ali jecljajo predvsem nesamozavestni ljudje? .....	41
V zadnjem času se mi je začelo zatikati. Včasih govorim a-a-a, sicer pa nimam težav z govorom. Ali se takšno zatikanje lahko odpravi in zakaj se sploh pojavlja? .....	41
Kaj je ISA in kaj ELSA? .....	42
Zakaj je 22. oktober pomemben dan za osebe, ki jecljajo? .....	42
Na podlagi katere literature so sestavljeni gornji odgovori? Po katerih knjigah na temo jecljanja še lahko posežemo? .....	43
Kje na spletu lahko izvemo več o jecljanju? .....	45

## 2. DEL: ŽIVLJENJSKE ZGODBE .....

Done Georgij: Beseda kot zdravilo .....	49
Nejc Zorko: Krivica. ....	55
Jan Zorko: Dobra in slaba izkušnja. ....	58
Anže Rutar: Od zadrege v trgovini do ure zgodovine .....	62
Miran Cerkvenik: Pripetljaj na izletu .....	66
Tomaž Prinčič: Kdaj mi je najtežje govoriti? .....	68
Kozma Ahačič: Kako sem se najeccljal. ....	70
Marko Knez: Govoriti je lepo .....	77
Mihaela Jereb: Moje dobre in slabe izkušnje z govorom .....	81
Franc Kavčič: Moja pot do jecljanja .....	84

Jasmin Džananović: Težave z jecljanjem .....	89
Sarah Horvat: Nekaterim se zdi jecljanje prikupno .....	92
Miloš Rutar: Ura slovenščine.....	95
Gašper Favai: Samozavest – cilj v boju proti jecljanju .....	97
Mihael Zore: Sanje o angelu.....	102
Matjaž Breznik: Spomini na moje jecljanje .....	106
Helena Kastelic: Moč volje .....	109

### 3. DEL: DRUŠTVO ZA POMOČ OSEBAM Z GOVORNIMI MOTNJAMI VILKO MAZI ..... 115

Kdo je bil Vilko Mazi?.....	117
Temeljne informacije o Društvu Vilko Mazi.....	119
Temeljni poudarki iz programa Društva Vilko Mazi.....	121
Namen in cilji Društva Vilko Mazi.....	122
Programi Društva Vilko Mazi.....	126
1. Pomoč pri govorno-jezikovnem usposabljanju do ravni celovite rehabilitacije.....	126
2. Organiziranje vaj govora vaj in socialnih veščin v naravnem okolju.	127
3. Delovanje skupin za samopomoč, vodenje vaj sproščanja, koncentracije in utrjevanje različnih tehnik branja in govora .....	130
4. Informiranje in osveščanje javnosti o naravi in problematiki oseb z govorno-jezikovno motnjo .....	132
5. Mladinski tabor .....	134

### Namesto zaključka.....137

**Pri izdaji knjige so pomagali**

Mag. Anica Ličen, Nova Gorica

Larix GT, d.o.o., Preddvor



Kozmetični salon Gordana Bučar s.p., Ljubljana